

DANSK GOLF UNION



# Golfkørekortet

Nu er der ikke langt til 1. hul

TEORI · PRØVER · SPIL

# Golfkørekortet

Golf er den mest populære voksen-sport i Danmark, og det er der mange grunde til. Og en ting er sikkert: Golf er lig med mangfoldighed. Nogle spiller golf med familien og andre med firmaet. Nogle spiller for sjov og andre for alvor. Nogle spiller for at blive bedre, og andre spiller for at holde sig i gang. Hvad golf skal være for dig, ved du kun selv. Men uanset om du spiller ofte, med familien eller med vennerne – så er du velkommen på de danske golfbaner.

## En god begyndelse

Golf er svært - men langt fra umuligt. Det kræver som de fleste andre ting i livet en smule viden og forståelse. For at sikre, at nye golfspillere kan de basale regler og tekniske færdigheder, der er nødvendige for at begå sig på

en golfbane, har Dansk Golf Union (DGU) i samarbejde med Professional Golfers Association of Denmark (PGA) udviklet et "Golfkørekort".

Golfkørekortet er et sæt af miniumskrav som indeholder:

- To timers regel – og etiketteundervisning
- Tre timers kort spil
- Tre timers langt spil
- Slagprøve
- Spilprøve
- Online regelprøve

DGU og PGA anbefaler de danske klubber to begynderforløb:

- Et længere forløb der strækker sig over for eksempel 10 uger
- Et kort forløb på f.eks. en weekend

eller tre-fire intensive sammenhængende dage

Det længere forløb henvender sig til dig, der har mulighed for at bruge nogle måneder på at komme i gang. Det giver god tid til at blive introduceret til alle spillets praktiske og teoretiske facetter, og du har mulighed for selv at træne og dygtiggøre dig mellem de lektioner, du modtager. Hvis du aldrig har spillet golf før eller ikke har så stor erfaring med andre typer af boldsport, vil vi anbefale dette forløb.

Det korte forløb er til dem, der gerne vil hurtigt i gang. Det er et intensivt forløb og henvender sig til dig, der tidligere har prøvet at spille golf og har et basalt kendskab til reglerne. Er du i forvejen rigtig god til andre typer

af boldsport, har du generelt nemt ved at tilegne dig nye sportsgrene og er i god form, så kan dette forløb også være velegnet.

## Din klub hjælper dig

Præcis hvilke typer af forløb din klub tilbyder, og hvad der egner sig bedst til dig, skal du tale med klubben om. Det er klubbens begynderudvalg, der i samarbejde med klubbens PGA-træner tilrettelægger forløbet, uanset om det er kort eller langt. Ansvar for din golfmæssige kunnen vil ligge hos PGA-træneren, mens godkendelse af de praktiske prøver kan foretages både af PGA-træneren og begynderudvalget.

Selvom du har gennemført det praktiske forløb og bestået de indlagte prøver i Golfkørekortet betyder det ikke, at

du dermed kan spille greenfee på alle landets golfbaner. Mange klubber kræver, at du har et golfhandicap, og nogle steder skal det være lavere end andre. Det kan du tjekke i den enkelte klub.

## Velkommen til golfens verden og god fornøjelse

### Dansk Golf Union



Making a difference



# Det skal du igennem

I det følgende gennemgår vi kort, hvilke discipliner du skal igennem, når du tager et Golfkørekort. Klubbens PGA-træner kvitterer, efterhånden som du gennemgår de enkelte steps, og når du har et udfyldt Golfkørekort, har du bestået.

## Teori

Din klub afgør, hvordan og hvornår den vil gennemgå teori omkring golfspillet, men som minimum får du to timers gennemgang af etiketteregler, sikkerhed, spillets gang, banen samt udfyldelse af scorekort. Du vil også få udleveret en regelbog, som kan hjælpe dig undervejs.

## Online regelprøve

Når du har fået gennemgået teorien, kan du tage regelprøven på [www.golf.dk/regelprøve](http://www.golf.dk/regelprøve). Prøven består af 27 spørgsmål og omhandler de områder, du har gennemgået i teoriforløbet. Du må gerne bruge din regelbog, når du svarer på spørgsmålene. Når du har besvaret alle spørgsmål, vil du

på skærmen kunne se rigtige og forkerte besvarelser. Derefter bliver du bedt om at gennemgå de spørgsmål, du har svaret forkert på igen. Når du har besvaret alle spørgsmål rigtigt, vil der blive sendt en mail til sekretariatet i din klub, og dermed vil du have bestået prøven.

## Introduktion til kort og langt spil

Golf er meget andet end regler og etikette. Den væsentligste del af spillet er slaget til bolden, men det er til gengæld også den sværeste del. Derfor er det vigtigt, at du får indledende undervisning i, hvordan du skal gøre. Som minimum skal du have tre timers introduktion til det korte spil og tre timers introduktion til



det lange spil. Ved kort spil forstås de slag, der hedder chip, pitch, bunker-slag og putt, og som ude på banen foregår omkring green. Det lange spil er de slag, der slås fra teested og fairway. Det vil være klubbens PGA-træner, der underviser dig i det korte og lange spil.

## Slagprøve

Når du har været igennem introduktionen til langt og kort spil, skal du aflægge en slagprøve. Prøven overværes som regel af klubbens

PGA-træner. På træningsbanen skal du med et golfjern efter eget valg vise, at du gentagne gange kan slå 80 meter, hvis du er en mand og 60 meter, hvis du er en kvinde.

## Spilprøve

Når du har bestået slagprøven, skal du aflægge en spilprøve. Hvis klubben har en par 3-bane foregår den oftest der, hvis ikke, sker det på den almindelige 18-hullers bane. Du skal som udgangspunkt kunne gå par 3-banen i 54 slag eller opnå i alt 18

stableford point. Foregår prøven på den store bane, afgør PGA-træneren, hvilke og hvor mange huller du skal spille, samt hvor mange slag du må bruge. Til spilprøven skal du gå med en anden golfspiller, så I kan være markører for hinanden.



# Golfkørekortet

# Golfkørekortet

Klub:

Navn:

Medlemsnummer:

Dato:

Dette golfkørekort er i udfyldt stand dokumentation for, at du har gennemgået og lever op til Dansk Golf Unions minimumskrav, der berettiger til spil på din hjemmeklubs bane.

To timers regel-og etiketteundervisning

Slagprøve

Tre timers kort spil

Spilprøve

Tre timers langt spil

Online regelprøve

Dit Golfkørekort giver ikke automatisk adgang til spil på fremmede baner.  
Tjek i den enkelte klub, hvad kravene til gæstespillere er.

PGA-træner

Begynderudvalget

